



## Pourquoi réaliser un spermogramme / une spermoculture ?

Ce prélèvement permet l'étude de tous les paramètres du sperme.

Le spermogramme est un examen clé dans l'exploration de la fertilité masculine. Il vise à caractériser les spermatozoïdes du point de vue qualitatif (mobilité, forme) et quantitatif (nombre). Il décrit également les caractères physico-chimiques du sperme (volume, PH, viscosité).

La spermoculture est un examen bactériologique qui recherche la présence de bactéries dans le sperme à des taux significatifs.

Cet examen est prescrit dans les cadres suivants :

- Diagnostic biologique d'une infection haute de la sphère génitale masculine
- Recherche d'une cause infectieuse d'infertilité
- Contrôle bactériologique avant Assistance Médicale à la Procréation (AMP)

## Comment se préparer pour un recueil de sperme ?

Recueil uniquement au laboratoire sur rendez-vous : une pièce est réservée à cet effet.

Le prélèvement doit être effectué après une abstinence sexuelle de 2 à 5 jours. En cas de spermoculture, celle-ci doit être faite au moins à 8 jours d'un traitement antibiotique.

Bien boire la veille de l'examen 1,5 -2 litres d'eau ainsi que le matin (~ 1 à 2 verres d'eau), afin d'avoir un bon débit urinaire. Venir au laboratoire la vessie pleine et la garder jusqu'au moment du recueil.

## Comment se réalise le recueil de sperme ?

Votre conjointe peut être présente si nécessaire. Un personnel compétent vous accueillera et vous expliquera précisément les conditions du recueil.

Modalités de recueil :

- A domicile, recueillir le 1er jet d'urine dans un flacon pour la recherche de Chlamydiae/Gonocoque.
- Au laboratoire, faire un recueil milieu de jet pour l'ECBU puis vider sa vessie dans l'urinoir.
- Se laver soigneusement les mains et la verge au savon.
- Essuyer les mains avec le papier.
- Désinfecter uniquement le gland suivant le protocole
- Ne pas utiliser de préservatif.
- Recueillir la totalité de l'éjaculat uniquement par masturbation dans le flacon stérile pré-identifié (en évitant les pertes et toute manipulation du sperme avec les mains, sinon le mentionner au technicien après le recueil).